



Sensibilisation à la qualité de vie

AU TRAVAIL (QVT)

Objectifs de la formation

- Comprendre les concepts de la qualité de vie au travail.
- Identifier les facteurs influençant la QVT et leur impact sur les salariés.
- Développer des compétences pour promouvoir la QVT au sein de l'organisation.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Modules interactifs
- Études de cas pratiques
- Discussions en groupe
- Jeux de rôle
- Retours d'expérience

Présentation et débouchés

Cette formation vise à sensibiliser les salariés et les managers aux concepts et enjeux de la qualité de vie au travail (QVT). Elle présente les actions pouvant être mises en place pour améliorer le bien-être des salariés et renforcer la performance collective.

Durée

7 H

La formation se déroule sur 1 jour.

Programme

5 étapes

- Introduction à la qualité de vie au travail
- Facteurs de la QVT : environnement, organisation, relations
- Outils d'évaluation de la QVT
- Mise en place d'initiatives pour améliorer la QVT
- Échanges et mise en réseau



FORMATION ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour nous faire parvenir d'éventuels besoins spécifiques, nous écrire à : cfp02@cfp02.info

CERTIFICATION

Attestation de formation validant les compétences acquises.

Modalité d'évaluation

Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation et évaluation des actions mises en place.

Formation "présentiel"

TARIF (indicatif)

250 €

Par participant.

FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Nouveauté
2025

- Amélioration des indicateurs de satisfaction des employés
- Mise en œuvre d'initiatives QVT dans l'entreprise