



Prise de Parole

EN PUBLIC

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondamentaux de la prise de parole en public
- Développer des techniques de communication efficaces
- Apprendre à structurer un discours
- Gérer le stress et le trac

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Ateliers pratiques
- Enregistrements vidéo et analyses
- Exposés individuels et en groupe
- Feedback constructif
- Techniques de relaxation et de gestion du stress

Modalité d'évaluation

- Questionnaire de satisfaction
- Évaluation des compétences à travers des présentations orales

Formation "distanciel/présentiel"

La formation est proposée en présentiel, avec une option de distanciel prévue sur demande, sous réserve d'un nombre minimum de participants.

TARIF (indicatif)

490 €

Le coût de la formation est de 490 € par participant, incluant les supports de formation.

FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

**Nouveauté
2025**

- Taux de satisfaction des participants
- Évaluation des compétences acquises avant et après la formation

Présentation et débouchés

La formation est conçue pour aider les participants à surmonter leur appréhension de parler en public et à développer leurs compétences en communication verbale et non verbale. Elle est destinée à toute personne souhaitant améliorer sa capacité à s'exprimer devant un auditoire.

- Amélioration de l'aisance à l'oral
- Renforcement des compétences en présentation
- Meilleure gestion du trac et des émotions
- Développement du leadership et de l'influence

Durée

14 H

La formation se déroule sur 2 jours.

Programme

6 étapes

- Introduction à la prise de parole en public
- Structuration d'un discours
- Techniques de communication verbale et non verbale
- Pratique de la prise de parole (exercices individuels)
- Gestion du stress et du trac
- Retour d'expérience et amélioration continue



FORMATION ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour nous faire parvenir d'éventuels besoins spécifiques, nous écrire à : cfp02@cfp02.info

CERTIFICATION

Attestation de formation en en Prise de Parole en Public.