



Formation initiale

PRAP IBC

Objectifs de la formation

- Prévenir les risques professionnels par des actions concrètes ou par des remontées d'informations.
- Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques.
- Inscrire ses actions dans la démarche de prévention.
- Réaliser l'évaluation des risques professionnels.
- Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques.
- Études de cas, vidéos, supports de cours.
- Analyse de situations de travail et utilisation d'outils d'analyse.
- Échanges et retours d'expériences.

Présentation et débouchés

La formation PRAP IBC (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique) vise à sensibiliser et former les participants à la prévention des risques professionnels liés à la manutention manuelle. Elle couvre les fondamentaux de la prévention, l'évaluation des risques, et l'adaptation des pratiques professionnelles pour réduire les atteintes à la santé liées à l'activité physique au travail.

Durée

14 H

2 journées non consécutives de 7 heures chacune.

Programme

4 étapes

1^{re} demi-journée

- Présentation de la démarche de prévention en entreprise.
- Enjeux humains et économiques des atteintes à la santé liées à l'activité physique.
- Rôles et responsabilités des acteurs de la prévention.
- Risques liés à son métier.
- Fonctionnement du corps humain et ses limites.

2^e demi-journée

- Atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences.
- Facteurs de risque biomécaniques, psychosociaux, environnementaux.
- Analyse de sa propre activité pour repérer les risques.
- Causes d'exposition.

3^e demi-journée

- Retour d'expériences (si applicable).
- Recherche de pistes d'amélioration.
- Actions sur l'ensemble des composantes de la situation de travail.
- Application des Principes Généraux de Prévention.

4^e demi-journée

- Présentation des aides techniques à la manutention.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Épreuve certificative.
- Bilan de la formation.

Modalité d'évaluation

- Fiche d'évaluation individuelle.
- Questionnaire de satisfaction.
- Suivi post-formation pour mesurer l'application des acquis en milieu professionnel.

Formation "présentiel"

TARIF (pour groupe de 4 à 10 personnes)

1200 €

1200 euros HT pour les 2 jours incluant l'édition des cartes acteur PRAP.

FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

**Nouveauté
2025**

- Évaluation continue par échanges et mises en situation.
- Résultats mesurés grâce à l'épreuve certificative écrite.
- Attestation de fin de formation et livret acteur PRAP remis.
- Certificat acteur PRAP valable 24 mois délivré.

CERTIFICATION

Certificat d'Acteur PRAP valable 24 mois.



FORMATION ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour nous faire parvenir d'éventuels besoins spécifiques, nous écrire à : cfp02@cfp02.info