



# Formation des managers à la QVT

## ET AU BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES

### Objectifs de la formation

- Reconnaître les signes de mal-être chez les collaborateurs.
- Développer des stratégies de prévention adaptées.
- Promouvoir le bien-être au travail en tant qu'élément clé de la performance.

### Méthodes pédagogiques mobilisées

- Apports théoriques
- Témoignages d'experts
- Mise en situation
- Ateliers interactifs

### Modalité d'évaluation

Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation et suivi 3 mois après pour évaluer l'implémentation des outils.

### Formation "présentiel"

**TARIF** (indicatif)

**250 €**

Par participant.

### FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

**INDICATEURS DE RÉSULTATS**

**Nouveauté  
2025**

- Taux de satisfaction des participants.
- Évaluation des pratiques managériales post-formation.

### Présentation et débouchés

Cette formation a pour but d'équiper les managers avec des outils et des techniques leur permettant de détecter et de prévenir les signaux de mal-être au sein de leurs équipes. Les débouchés incluent une gestion plus efficace des équipes, une amélioration du climat de travail, et une réduction des risques psychosociaux.

**Durée**

**7 H**

La formation se déroule sur 1 jour.

**Programme**

**4 étapes**

- Introduction à la qualité de vie au travail (QVT)
- Identification des signaux de mal-être
- Outils et méthodes de prévention
- Élaboration d'une charte du bien-être en équipe



**FORMATION ACCESSIBLE  
AUX PERSONNES  
À MOBILITÉ RÉDUITE**

**Pour nous faire parvenir d'éventuels  
besoins spécifiques,  
nous écrire à : [cfp02@cfp02.info](mailto:cfp02@cfp02.info)**

### CERTIFICATION

Attestation de formation validant les compétences acquises.