



Formation MAC

PRAP IBC

Objectifs de la formation

- Maintenir et développer ses compétences en prévention des risques liés à l'activité physique.
- Être acteur de la prévention en proposant des améliorations concrètes.
- Participer activement au projet de prévention des risques physiques dans l'entreprise.
- Connaître et respecter les principes de sécurité et d'économie d'effort.
- Savoir analyser sa situation de travail, identifier les risques, et remonter l'information aux interlocuteurs concernés.

Méthodes pédagogiques mobilisées

Formation participative combinant exercices pratiques, études de cas, apports théoriques, échanges en groupe, mises en situation, et analyses collectives pour une meilleure assimilation des concepts.

Modalité d'évaluation

- Évaluation continue à travers la fiche d'évaluation formative.
- Évaluation certificative selon les modalités PRAP INRS V8-04/2019.
- Remise d'une attestation de formation et d'un certificat d'Acteur PRAP option IBC à l'issue de la formation, en cas de résultat favorable.

Formation "présentiel"

TARIF (pour groupe de 4 à 10 personnes)

600 €

600 Euros HT par groupe

FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

**Nouveauté
2025**

Satisfaction des participants (questionnaire en fin de formation).
Amélioration des dynamiques d'équipe (évaluations post-formation).

Présentation et débouchés

La formation MAC PRAP IBC (Module d'Analyse et de Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Intervention en Bâtiment et Construction) vise à outiller les participants pour prévenir les risques professionnels liés à l'activité physique dans leur environnement de travail. Elle permet aux acteurs de prévention d'acquérir des compétences pour observer, analyser, et agir en faveur de la sécurité et de la santé au travail.

Durée

7 H

La formation se déroule sur 1 jour.

Programme

3 étapes

1. Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier les enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Situer les acteurs de la prévention et leurs rôles
- Connaître les risques de son métier
- Repérer les situations de travail susceptibles de nuire à la santé ou d'entraîner des efforts excessifs

2. Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain

- Connaître le corps humain et ses limites
- Repérer les atteintes potentielles à la santé
- Observer son activité pour identifier les risques liés à l'activité physique
- Analyser les causes d'exposition à ces risques

3. Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou établissement

- Proposer des améliorations concrètes
- Remonter l'information aux personnes concernées
- Appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Utiliser les aides mécaniques et techniques à la manutention

Prérequis : Être titulaire de la carte Acteur PRAP IBC

CERTIFICATION

Attestation de fin de formation et Certificat d'Acteur PRAP option IBC



FORMATION ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour nous faire parvenir d'éventuels besoins spécifiques, nous écrire à : cfp02@cfp02.info