



Présentation et débouchés

La formation est conçue pour aider les participants à établir et maintenir des relations interpersonnelles saines et constructives. Les débouchés incluent une meilleure cohésion d'équipe, une atmosphère de travail positive, et une augmentation de la productivité.

Durée

14 H

La formation se déroule sur 2 jours.

Programme

4 étapes

- Introduction aux relations interpersonnelles.
- Les piliers de la communication positive.
- Techniques d'écoute active et d'empathie.
- Résolution de conflits et gestion des malentendus.



FORMATION ACCESSIBLE AUX PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Pour nous faire parvenir d'éventuels besoins spécifiques, nous écrire à : cfp02@cfp02.info

CERTIFICATION

Attestation de formation en
Développer des Relations Positives

Développer des Relations

POSITIVES

Objectifs de la formation

- Comprendre les fondements des relations positives.
- Identifier les obstacles à la communication efficace.
- Apprendre des techniques pour renforcer les relations interpersonnelles.
- Développer l'empathie et l'écoute active.

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Ateliers interactifs.
- Discussions en groupe et partage d'expériences.
- Jeux de rôle.
- Supports visuels et documents pédagogiques.

Modalité d'évaluation

Évaluation des compétences par le biais de mises en situation et questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.

Formation "présentiel"

TARIF (indicatif)

490 €

Le coût de la formation est de 490 € par participant, incluant les supports de formation.

FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Nouveauté
2025

- Taux d'amélioration des relations au sein des équipes.
- Feedback des participants sur les compétences acquises.