



## Comment améliorer notre

# QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ?

### Objectifs de la formation

- Identifier les facteurs influençant la qualité de vie au travail.
- Encourager la collaboration entre les équipes.
- Proposer des initiatives concrètes pour améliorer la qualité de vie au travail.

### Méthodes pédagogiques mobilisées

- Ateliers de brainstorming.
- Discussions en petits groupes.
- Études de cas pratiques.

### Modalité d'évaluation

Un suivi sera effectué 3 mois après la formation pour évaluer l'impact des compétences acquises sur la pratique professionnelle des participants. Des séances de feedback et de réajustement pourront être proposées.

### Formation "présentiel"

**TARIF** (indicatif)

**250 €**

Par participant.

### FINANCEMENT

Des dispositifs de financement peuvent être mobilisés en fonction de votre statut. Nous vous invitons à nous contacter pour étudier les possibilités adaptées à votre profil.

### INDICATEURS DE RÉSULTATS

**Nouveauté  
2025**

Nombre d'initiatives mises en place et niveau de satisfaction des salariés.

### Présentation et débouchés

Cette formation s'adresse à tous les collaborateurs souhaitant participer activement à l'amélioration de leur qualité de vie au travail. À travers des ateliers collaboratifs, les participants échangeront des idées et mettront en œuvre des initiatives concrètes.

**Durée**

**7 H**

La formation se déroule sur 1 jour.

**Programme**

**4 étapes**

- Introduction à la qualité de vie au travail.
- Identification des points d'amélioration.
- Ateliers collaboratifs pour générer des idées.
- Présentation des initiatives et plan d'action.



**FORMATION ACCESSIBLE  
AUX PERSONNES  
À MOBILITÉ RÉDUITE**

**Pour nous faire parvenir d'éventuels  
besoins spécifiques,  
nous écrire à : [cfp02@cfp02.info](mailto:cfp02@cfp02.info)**

### CERTIFICATION

Attestation de formation validant les compétences acquises.